



# FRANS havo

## Instructie

Bestudeer de tekst op de volgende bladzijde. Je mag hierbij een woordenboek gebruiken en aantekeningen maken op de opdracht.

Dit examen bestaat uit drie onderdelen:

1. Je houdt een presentatie van maximaal 5 minuten.
2. Je voert met de examinerator een gesprek in het Frans naar aanleiding van de tekst.
3. Je voert een gesprek over de gelezen werken op je literatuurlijst.  
Je mag zelf aangeven of je dit onderdeel in het Frans of in het Nederlands wilt doen.

<b>HAVO</b> casus ter voorbereiding (20 minuten)	Vak: Frans Datum:
---	----------------------

## **Etes-vous cyberdépendants?**

Les écrans prennent de plus en plus de place dans votre vie. Parfois même trop, au point d'entraîner une dépendance.....

Deux jours sans voir un écran.....Ni télé, ni console, ni ordinateur, ni portable, vous en êtes capables? Six mille lycéens alsaciens l'ont essayé. Mi-novembre, les élèves de quatre établissements ont accepté d'abandonner SMS, jeux video, chat sur MSN, surf sur le Web, etc. A l'initiative de cette opération de sensibilisation on a fondé l'association CAP, qui cherche à alerter les jeunes sur le fait qu'un excès d'écran peut avoir des conséquences sur la santé, explique Clément Buttner, son directeur.

Les écrans prennent en effet de plus en plus de place dans votre vie, au point d'entraîner un phénomène de dépendance. "La cyberdépendance est une toxicomanie sans drogue, poursuit Clément Buttner. La vie sociale et personnelle tourne alors autour de l'écran. C'est un problème sous-estimé. Et, pour l'instant, il n' existe aucun message de prévention par rapport à l'usage de l'écran." Les adolescents seraient les premières victimes de cette nouvelle forme de dépendance. "A un certain moment de leur vie, quand ils ont des choix de vie à faire, s'évader via le virtuel peut paraître plus facile pour certains", constate Clément Buttner.

Il est encore difficile de savoir où commence vraiment la dépendance virtuelle. "Contrairement à l'alcool il n'y a pas de barrière quantitative nette, explique Marc Valleur, psychiatre. Il y a des gens qui passent beaucoup de temps sur Internet sans être accro, alors que d'autres pratiquent moins, mais sont dépendants." Cette année son service a accueilli entre 50 et 100 personnes pour dépendance virtuelle. Un chiffre très inférieur aux 1500 personnes soignées chaque année pour utilisation de drogues. "Nous recevons énormément d'appels de parents inquiets. Mais cette inquiétude est souvent supérieure à la réalité du problème. Il faut rassurer les parents en leur expliquant que ces pratiques sont généralement saines ", relativise Marc Valleur. La prévention de la cyberdépendance est à ses débuts. Et vous ,êtes-vous prêts à tout éteindre?